



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

تب کریمه کنگو

یا تب خونریزی

دهنده

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: vh.fums.ac.ir

اردیبهشت ۱۴۰۱

تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو

یک بیماری ویروسی حاد تب دار است که از جمله بیماریهای مشترک بین انسان و دام بوده و با وجودی که این بیماری مخصوص حیوانات است ولی موارد تک گیر و همه گیریهای ناگهانی در انسان ها نیز دیده می شود. این بیماری مرگ و میر بالایی دارد و در آسیا (از جمله کشور ایران) اروپا و آفریقا دیده می شود.

انتقال بیماری

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو عمدتاً توسط گزش کنه از حیوان به انسان منتقل می شود. حیوانات مختلفی از قبیل گوسفند - گاو- بز، ممکن است به وسیله ویروس به این بیماری آلوده شوند. این بیماری در حیوانات اهلی هیچ گونه علائم مشخصی ندارند ولی در هنگام ذبح حیوان آلوده و تا چند ساعت پس از آن بیماری از طریق تماس با خون و گوشت و احشاء حیوان قابل انتقال می باشد.

له کردن کنه بین انگشتان دست سبب انتقال بیماری می شود.

پرسنل پزشکی که با بیمار مبتلا در تماس هستند در معرض خطر ابتلا خواهند بود در این مورد راه انتقال اصلی، خون یا بافت بیمار است ولی انتقال از راه ذرات تنفسی نیز ممکن است رخ دهد.



علائم بیماری

دوره نهفتگی بیماری ۲ تا ۱۴ روز میباشد. شروع این بیماری با تب ناگهانی همراه است. علائم این بیماری عمدتاً شامل سردرد شدید، تب و لرز، درد عضلانی، درد و سفتی گردن، درد شکم، تهوع و استفراغ، گلو درد، درد و پر خونی چشم می باشد.

مرحله خونریزی دهنده معمولاً در روزهای سوم تا پنجم بیماری شروع می شود و بطور متوسط ۴ روز طول می کشد.

شوک و اغما از علائم شدید و نهایی این بیماری است

تشخیص

تشخیص این بیماری از طریق آزمایش نمونه های خون و یا بافت بیمار مشکوک صورت می پذیرد.

درمان

این بیماری درمان ضد ویروس اختصاصی دارد . داروی ریباویرین در درمان این بیماری اثرات قابل توجهی داشته است . خانم های خانه دار برای شستن و بریدن پوش و جگر و... باید از دستکش استفاده کنند . از انجام رفتار هایی که محل نگه داشتن کارت قصابی با دهان و دندان اکیدا خودداری شود .

پیشگیری

در حال حاضر واکسن شناخته شده ای برای این بیماری وجود ندارد . لذا پیشگیری عمدتاً شامل رعایت نکات فردی و بهداشتی است.

۱- افرادی که به نحوی در تماس با دام می باشند (دامداران - قصابها) باید از روش های حفاظت فردی مثل پوشاندن نواحی در معرض گزش کنه و بکارگیری مواد دور کننده کنه ها استفاده کنند.

۲- افرادی که با کشتار دام سروکار دارند باید از وسایل حفاظت فردی مثل پوتین ، دستکش و عینک استفاده نمایند . از انجام رفتار هایی مثل نگه داشتن کارت قصابی با دهان و دندان اکیدا خودداری شود .

۳- کارکنان مرکز بهداشتی درمانی باید احتیاط لازم را در تماس با خون و سایر ترشحات افراد مشکوک و یا مبتلا به بیماری به عمل آورند .

۴- از آنجایی که این بیماری در پرندگان دیده نمی شود (به جز شترمرغ) نباید نگران مصرف گوشت پرندگان بود .

۵- از آنجایی که ویروس عامل بیماری بیش از چند ساعت در گوشت دام آلوده زنده نمی ماند **بهتر است گوشت را حداقل ۲۴ ساعت در**

یخچال نگهداری و سپس استفاده نمود .

۶- احتیاط کافی در برخورد با خون و محصولات خونی بیماران مشکوک به تب خونریزی دهنده انجام شود.

۷- از مصرف جگر خام و نیمه پخته جدا خودداری کنید .

۸- از تماس با لاشه ، خون ، و ترشحات دام بپرهیزید .

۹- از کشتار دام در معابر عمومی و انظار مردم و در مراسم ها (ورود حجاج و زائرین عتبات عالیات) جدا خودداری کنید .

۱۰- از خرید دام زنده و کشتار آن به منظور تامین گوشت مصرفی خودداری کنید .

۱۱- موارد مظنون یا قطعی مبتلا به این بیماری باید در بیمارستان ایزوله شده و از روش های جداسازی استفاده شود .

۱۲- از خرید گوشت های بازرسی نشده و بدون مهر دامپزشکی (کشتار غیر مجاز) خودداری کنید.

هشدار:

در صورت داشتن علائم خونریزی ، تب و درد عضلانی به همراه سابقه گزش با کنه و یا له کردن کنه با دست ، تماس مستقیم با خون تازه یا سایر بافتهای دام (بخصوص هنگام ذبح دام) سریعاً به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی محل زندگی خود مراجعه نمایید.